

Anexo VI: Hoja de información para el paciente.

¿Qué son las enterobacterias productoras de carbapenemasas (EPC)?

ó Las enterobacterias productoras de carbapenemasas (también llamadas EPC) son un tipo de bacterias muy resistentes a los antibióticos, incluyendo los llamados carbapenems. La mayoría de estas bacterias viven en el intestino de las personas y de los animales sin causar ningún daño, y ayudan a digerir los alimentos. Sin embargo, pueden producir infecciones si alcanzan la corriente sanguínea o la vejiga urinaria.

¿Por qué es importante evitar la resistencia a los carbapenems?

ó Los carbapenems son unos potentes antibióticos que solo se pueden administrar en el hospital por vía intravenosa. Hasta ahora, han sido los antibióticos con los que siempre se podía contar cuando otros fallaban.

¿Qué significa ser portador o estar colonizado por estas EPC?

ó Significa que estas bacterias están presentes en el intestino sin causar enfermedad, por lo que no necesita ningún tratamiento. Pero, dado que pueden causar una infección, y si esto ocurre es muy difícil de tratar, es muy importante prevenir su diseminación a otros pacientes.

¿Cómo podemos prevenir la diseminación de las EPC?

ó Si es posible, se le situará en una habitación individual con baño. Los trabajadores sanitarios deberán realizar la higiene de manos con frecuencia, y usar guantes y bata cuando le realicen los cuidados que usted necesita. La medida de prevención más importante es la higiene de manos. Mientras esté en el hospital, usted deberá hacerla con una solución alcohólica, o bien con agua y jabón. Es especialmente importante que usted se lave las manos con agua y jabón después de usar el inodoro. Debe evitar tocar los aparatos de tratamiento, si los tiene, como la sonda urinaria, el catéter y resto del material con el que se le administra la medicación intravenosa, particularmente en el punto en el que está en contacto con su piel. Recuerde a sus visitantes que deben lavarse siempre las manos al entrar y al salir de su habitación.

¿Cómo sabemos si usted es portador de EPC?

ó Con una prueba muy simple que consiste en tomar, con una torunda de algodón, heces directamente del recto. La prueba se hace a los pacientes ingresados en los que se sospecha que pueden haber estado expuestos a estas EPC o se considera que tienen riesgo. No es necesario hacerlo a personas sanas.

Si necesita más información, por favor no dude en preguntar a los profesionales sanitarios.